



Via Eugenio Montale, 12  
20151 Milano



+39 - 349 299 3578



1 gennaio 1981



[info@sarabrugnoli.it](mailto:info@sarabrugnoli.it)



[www.sarabrugnoli.it](http://www.sarabrugnoli.it)

## LINGUE

- Italiano: madrelingua
- Inglese: buono
- Francese: buono

## CONOSCENZE INFORMATICHE

- Word
- Excel
- Power point
- Access

Conseguimento del ECDL  
European Computer Driving  
Licence nell'anno 2002

## INTERESSI

- Sci
- Swing
- Arrampicata sportiva
- Trekking
- Viaggi
- Lettura

## PROFILO

Prima di esercitare la libera professione, ho maturato tre anni di esperienza presso un centro osteopatico e fisioterapico a Milano, dove eseguivo principalmente tecniche osteopatiche, mobilizzazioni, bendaggi con kinesiotope e massoterapia. Durante i percorsi formativi di osteopatia e fisioterapia ho fatto i tirocini previsti presso lo studio kinefit & Sport di Nichelino e presso lo studio Fisiomedica di Lugano. Ritengo di essere una persona socievole, dinamica, volenterosa e desiderosa di imparare metodiche nuove, amo molto il mio lavoro e lo faccio con passione e professionalità.

## FORMAZIONE

- Laurea in fisioterapia conseguita con lode presso l'università di Ostrava il 19/10/2022 (titolo in fase di riconoscimento)
- Corso sull'utilizzo di Ultrasuoni e Tecar in data 25-26 giugno 2022
- Diploma di osteopatia conseguito presso la scuola I.N.F.R.O.P. di Nichelino terminata con votazione 97/110 il 10/09/2021
- Corso M.C.B. (massaggiatore capo bagnino stabilimenti idroterapici) presso la scuola "Essence Academy" di Monza nel 2015
- Corso di coppettazione cinese presso l'istituto ATS nel 2018
- Corso di bendaggio funzionale e massaggio sportivo presso la scuola "Edi.Artes" di Milano nel 2017
- Corso di tecniche e applicazioni terapeutiche presso la scuola "Edi.Artes" di Milano nel 2014
- Corso di kinesiotope presso la scuola "Essence Academy" di Monza nel 2015
- Corso di massaggio relax antistress presso la scuola BCM di Milano vot. 30/30 nel 2013
- Corso di massaggio Classico Igienico Estetico presso la scuola BCM di Milano vot. 30/30 nel 2013
- Corso di Linfodrenaggio presso la scuola BCM di Milano vot. 29/30 nel 2013
- Corso di formazione sull'assistenza alle persone con disabilità e alle persone a mobilità ridotta (PMR) come da articolo 14 del Reg. (UE) N°1177/2010 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 24 novembre 2010 nel 2011

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- da maggio 2017 esercito la libera professione
- Da febbraio 2014 a maggio 2017 assistente presso lo studio fisioterapico polispecialistico Zenith a Milano con mansioni di massaggi terapeutici, tecniche osteopatiche, mobilizzazioni, massaggi miofasciali, connettivali, rilassanti con olii essenziali, kinesiotope, utilizzo di alcuni macchinari come la diatermia ad alta frequenza e l'Endermologie (LPG)
- Dal giugno 2010 ad agosto 2012 Commissario di bordo responsabile dell'ufficio informazioni e della gestione amministrativa del back office con Grandi Navi Veloci Spa di Genova.
- Dal giugno 2005 fino al giugno 2010 Receptionist presso l'ufficio informazioni a bordo di Grandi Navi Veloci, con compiti di accoglienza passeggeri, programmi del giorno, biglietti di up-grade per i passeggeri, gestione incassi punti vendita nave, stesura del movimento di partenza nave, assistenza ai commissari di bordo.